

PROSPERIDAD ES UN ESTADO INTERNO

Todo lo que pasa en nuestro mundo son HECHOS... pero la **interpretación** de lo que pasa crea nuestra realidad.

Si en tu juventud tu papá llegó y te regaló \$500 es un hecho... Y de este hecho pudiste interpretar dos cosas:

1.- Pensaste "GENIAL" mi papá es muy generoso, de la nada me regaló este dinero... que maravilla... y emocionalmente te sentiste feliz y entusiasmada.

2.- Pensaste "Que le pasa?!!! Qué cree que puedo comprar con \$500 es muy tacaño"... y obvio te sentiste molesta y frustrada por lo poco que te había dado...

Cualquiera de las dos formas de pensar o de sentir, son una INTERPRETACIÓN de un hecho...

Tu realidad mental- emocional no esta en el hecho... sino en tu interpretación de los hechos.

Es por eso que la prosperidad es un estado interno.

Lo que "pasa", o sea los hechos pueden hacerte sentir bien o mal de acuerdo a lo que interpretas de ese hecho.

O sea que lo que VEMOS (Interpretamos) es un reflejo de nuestro estado interno.

Si lo que pasa, para ti es un reflejo de pobreza, de limitación de "no puedo", "no merezco", "no soy suficiente"... Tienes un gran problema, pues estas ALEJANDO LA PROSPERIDAD.

Es por eso que hay que hacerlo consciente para poderlo transformar y convertirnos en un imán de prosperidad.

También hay que tomar en cuenta, que TODO TIENE UN PESO EMOCIONAL para nosotras. Si escuchas un tema musical, seguramente te mueve emociones... Si vas a un lugar que visitaste de niña, también te traerá emociones positivas o negativas de acuerdo a lo que viviste en ese sitio.

Si piensas en dinero, seguramente se detonan emociones que sin darte cuenta establecen una relación con el dinero.

Eso es algo que hay que analizar y enfrentar (si no lo haces consciente, como lo vas a poder trabajar?)

EJERCICIO 1

En tu cuaderno mágico, escribe las tres primeras emociones que SIENTES cuando piensas en dinero...

EJERCICIO 2

Escribe brevemente como fue tu niñez respecto al dinero...

Que veías?

Que escuchabas?

Que sentías?

Como pensaban o sentían tus padres respecto al dinero?

Tal vez no recuerdes todo, o no sean recuerdos claros... La verdad NO IMPORTA... el ejercicio nos sirve para INDAGAR lo que hay en nuestro interior.

La mente tiene su forma particular de trabajar, y no hay diferencia si es un recuerdo real o creado... Si lo plasmas así es un HECHO para ti, así haya sido un hecho o sólo tu interpretación de los hechos. Pero es lo que dirige tu vida ahora.

RETO DIA 2

En base a lo que definiste ayer que sería tu meta de estas 4 semanas para el reto.

Hoy define un plan de acción:

- Que vas a hacer para llegar a esa meta (piensa varias opciones)
- Con que recursos cuentas
- Que recursos necesitas
- Como pondrás acción desde HOY